

MEĐUNARODNI TJEDAN DOJENJA

1-7. kolovoza 2011.

KOMUNIKACIJA U ZAŠTITI, PODRŠCI I PROMICANJU DOJENJA



Ovogodišnja tema obilježavanja Tjedna dojenja je važnost komunikacije. Kad govorimo o potpori dojenju, često uzimamo u obzir dva aspekta potpore, od kojih je jedan vrijeme, koje se odnosi na skrb od prenatalnog do postnatalnog razdoblja, a drugi je mjesto – potpora dojenju kod kuće, u zajednici, unutar zdravstvenog sustava (rodilišta, primarna zdravstvena zaštita) i drugo. Ono što često zaboravljamo, kao treći aspekt potpore je – komunikacija. U današnjem svijetu pojedinci i globalne zajednice mogu se povezati i komunicirati u bilo kojem trenutku. Nova sredstva komunikacije i komunikacijski kanali kreiraju se svakoga dana i mogu se upotrijebiti za širenje informacija i otvaranje dijaloga o dojenju izvan našeg neposrednog trenutka i mjesta gdje se nalazimo.

Najzdravija hrana za dijete

Prvi korak prema smanjenju pothranjenosti djece je isključivo dojenje koje omogućuje djeci da sretno rastu od prvog dana života. Nastavak dojenja uz dohranu omogućit će poboljšanje i kvalitetu djetetove prehrane. To također pridonosi smanjenju troškova kućanstva, posebno u zemljama pogođenima siromaštvom.

Rodna jednakost i jednake startne pozicije za svako dijete

Dojenjem sva djeca dobivaju jednaki početak u život bez obzira na prihode u obitelji. Dojenje također osnažuje žene omogućujući im da kontroliraju svoje reproduktivne živote i shvaćajući da su dovoljne u hranjenju svoje novorođene djece (bez da troše novac na mliječne nadomjestke).

Smanjena smrtnost djece

Kada bi sva dojenčad odmah osjetila kontakt s majkom kožom na kožu, bila isključivo dojena 6 mjeseci, a zatim i do dvije godine ili duže uz dohranu, smrtnost djece mlađe od 5 godina bila bi smanjena 13-20% u cijelom svijetu.

Zdravlje majke

Rizik od postporođajnog krvarenja kod majke smanjuje se ako se rano započne s dojenjem. Dojenje također štiti od anemija i manjka željeza. Također se smanjuje rizik od raka dojke i jajnika te dijabetesa.

CILJEVI MEĐUNARODNOG TJEDNA DOJENJA 2011.

- Poticati korištenje novih medija kako bi što više ljudi bilo upoznato s dojenjem.
- Kroz umrežavanje, stvoriti i povećati komunikacijske kanale između različitih sektora kako bi se poboljšalo i lakše pristupilo informacijama o dojenju i dobilo povratne informacije.
- Razvijati i prošiti obuku o komunikacijskim vještinama u dojenju i aktivnije uključivati mlade.
- Poticati mentorstvo novih zagovornika i promicatelja dojenja.

- Proširiti doseg promicanja dojenja na one koji su inače manje zainteresirani za ovu temu (npr. sindikati, borci za ljudska prava, zaštitu okoliša te mladi).
- Kreativno istraživati, podržavati, prepoznati i provoditi inovativne komunikacijske pristupe i osigurati prostor za ljude da razviju svoje ideje.

PROGRAM PROMICANJA DOJENJA U PRIMARNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI - SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU - PRIJATELJI DOJENJA

U podršci dojenju nezaobilazno mjesto ima i primarna zdravstvena zaštita, koja bi trebala aktivniji pristup u zaštiti i podršci dojenju. U ostvarivanju tog cilja Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi i UNICEF razvili su program pod nazivom "Savjetovališta za djecu - prijatelji dojenja". Prve ordinacije koje su zatražile ocjenjivanje i pozitivno su ocijenjene su: dr.M. Čatipović (Bjelovar), dr. B. Pirija (Kutina), dr. G. Armano (Zagreb), dr. Lj. Slaviček (Prelog), dr. Z. Krsnik Katunarić (Split) i dr. Z. Konjarik (Đakovo). Naziv "Savjetovalište za djecu-prijatelj dojenja" ostvarilo je do sada 5 pedijatrijskih ordinacija i 1 ordinacija opće medicine.

Tako su konačno definirani slijedeći koraci koje treba ispuniti da se postigne određena razina kvalitete liječničke ordinacije koja podupire dojenje:

- 1. Imati pisana pravila o dojenju dostupna svom zdravstvenom i nezdravstvenom osoblju koje skrbi o majkama i djeci.**
- 2. Osoblje koje skrbi o majkama i djeci podučiti u znanju i vještinama potrebnim za poticanje dojenja.**
- 3. Sudjelovati u potpori i edukaciji trudnica o dojenju.**
- 4. Podučiti majke kako se doji i održava mliječnost dojki (laktacija).**
- 5. Zalagati se za isključivo dojenje tijekom prvih šest mjeseci. Nakon uvođenja prehrane drugim namirnicama, podupirati nastavak dojenja do dvije godine života, odnosno tako dugo dok majka i dijete to žele.**
- 6. Imati prostor savjetovališta koji je ugodan majci i djetetu.**
- 7. Podupirati osnivanje grupa za potporu dojenja i upućivati majke na njih.**
- 8. Osigurati suradnju i komunikaciju među zdravstvenim djelatnicima koji skrbe majkama i djeci u prenatalnoj skrbi, rodilištima, bolničkim odjelima i ustanovama primarne zdravstvene zaštite.**
- 9. Poticati aktivnosti potpore i promicanja dojenja u lokalnoj zajednici.**
- 10. Pridržavati se svih odredba Međunarodnog pravilnika o načinu marketinga i prodaje nadomjestaka za majčino mlijeko.**

Postupak stjecanja naziva "Savjetovalište za djecu - prijatelj dojenja" traži:

- 1. Opredjeljenje pedijatrijskog tima ili liječnika opće prakse, odnosno obiteljskog liječnika koji skrbi i o djeci da pristupe programu promicanja dojenja u PZZ.**
- 2. Tim PZZ donosi odluku o uključivanju u provedbu aktivnosti u promicanju dojenja. Timovi koji rade u okviru doma zdravlja trebaju pribaviti i suglasnost nadležne osobe ustanove u kojoj se provodi zdravstvena zaštita.**
- 3. Nakon toga tim PZZ razrađuje operativni plan kako će ostvariti zadane kriterije predviđene programom "Savjetovališta za djecu – prijatelji dojenja"**
- 4. Posebno razrađuje potrebne edukacijske aktivnosti (20-satni tečaj predviđen programom "Savjetovališta za djecu – prijatelji dojenja")**
- 5. Aktivnosti u ostvarivanju kriterija**
- 6. Samo-ocjena savjetovališta podrazumijeva vlastitu evaluaciju postignutog napretka. Postupak samo-ocjene provodi pripadajući pedijatrijski tim prema priloženom obrascu.**
- 7. Postupak ocjene Savjetovališta. Provode ga članovi nacionalnog ocjenjivačkog tima.**